

## Procedimiento De Recolección De Orina De 24 Horas

Su médico ha solicitado una prueba o pruebas que requieren que recolecte toda la orina durante un período de 24 horas para enviarla al laboratorio para su análisis. Es importante que siga estas instrucciones cuidadosamente para asegurarse de que los resultados de la prueba sean lo más precisos posible. Si no recolecta orina en el recipiente durante el período de 24 horas, debe desechar toda la muestra y comenzar de nuevo usando un nuevo recipiente de recolección.

- Al comienzo del día de la recolección, cuando se levante por la mañana, anote la hora y vacíe la vejiga en el inodoro como de costumbre. (No guarde esta primera orina en el recipiente de recolección).
- Comience a recolectar cada muestra de orina a partir de entonces. **Es muy importante que mantenga el recipiente frío, en hielo, en el baño o en su refrigerador para garantizar resultados de la mejor calidad para su prueba.**
- Es importante recolectar TODA la orina del período de 24 horas. Si se levanta durante la noche, asegúrese de agregar la orina al recipiente. Su médico necesita un volumen total y todas las muestras para garantizar resultados precisos.
- Cuando se levante en la mañana del segundo día, recolecte este espécimen en el contenedor como el último espécimen del período de recolección. Trate de levantarse aproximadamente a la misma hora que el día anterior para reflejar la recolección durante 24 horas completas.

**EJEMPLO:** Si inicia la recolección a las 8:00 a. m. del lunes por la mañana, la última recolección debe ser aproximadamente a las 8:00 a. m. del martes por la mañana.

- Etiquete el contenedor con su nombre y apellido, así como las horas y fechas de inicio y finalización de la recolección. **Mantenga el recipiente frío y envíelo al laboratorio lo antes posible, preferiblemente dentro de los 30 minutos. Las muestras que estén calientes serán rechazadas y se le pedirá que las recolecte.**

**NOTA:** No comience la recolección un sábado por la mañana, ya que no hay instalaciones de laboratorio abiertas el domingo para aceptar la recolección.